

まちセミ・IZUMI 2020 新たな挑戦！

時間割

2020/10/29現在

11/23（月・祝）和泉シティプラザとオンライン（zoom）で開催

| | | 学習室1A&1B 定員24名（募集は20名） | 学習室2A&2B 定員24名（募集は20名） | 学習室3A&3B 定員24名（募集は20名） |
|----------|-------------|--|-----------------------------|--|
| 1 | 10：00～10：40 | 岡島保子（聴講） | 北川慶子（聴講） | イチロウ（聴講） |
| | | 在宅避難 3つのお役立ちポイント生活編 | 食と子育て～食べた物で身体はできる。 午前中希望 | ホームページの作り方と制作の現場のお話 10時から |
| 2 | 11：00～11：40 | 大池敦子（体験・対話） | きたのさちこ（体験音あり） | 五来ゆみ（体験音あり） |
| | | 生き方、暮らし方が変わる“再利用収納術” 11時以降 | みんなで楽しく元気にリズムに乗り体づくり | 大人も子どももみんなで楽しくリズム遊び♪ |
| 昼 | 11：40～13：00 | 昼 休 憩 | | |
| 3 | 13：00～13：40 | かきつじよりこ（聴講） | 的場知佐子（体験・対話） | 小林優子（体験） |
| | | 聴き上手になるための話の聴き方 11時以降 | エッセンシャルオイルが役に立つ理由 11時以降 | 「のど上げ体操」で誤えん性肺炎予防！ 11時以降 |
| 4 | 14：00～14：40 | 石橋敏彦（聴講） | 田中要行（聴講・対話） | 徳永美智子（体験） |
| | | 野菜作りから学ぶ子育て術 午後希望 | かんたん英会話 午後希望 | みんなで楽しく脳とからだの健康づくり！ 14時以降 【定員12名】 |
| 5 | 15：00～15：40 | 瀧 律子（聴講） | 望月麻美（聴講） | 星野利香（体験） |
| | | 色が人に与える不思議な力 | ネガティブを感じよう。そしてデトックスしよう | ヘタでいい ヘタがいい 絵手紙に想いをのせて 2時間目or5時間目 【定員14名】 |
| 特別 教室 | | 南原摩利（聴講） zoomのみ （来場者で視聴希望者はアイ・あいロビーを使用） | | |
| | 14：00～14：40 | （第1部）福島県原発被災地の現状 | | |
| | 15：00～15：40 | （第2部）カリタス南相馬の活動報告 | | |

※モアいずみ研修室（4F）をスタッフおよびセンセイの控室として使用（定員24名）

※予備の部屋として「アイ・あいロビー」も予約（定員20名）