

まちせみ・IZUMI 2024

みんなと一緒に
学校ごっこ



マナビ
トリコ
イズミ

和泉市市民活動推進支援事業



多種多彩な講座がいっぱい！

誰でも先生、誰でも生徒！

7月15日(月・祝) 9:30～オープニングダンス 10:00～15:00

持ち物：筆記用具・お弁当
(レストラン、道の駅もあります)

和泉市南部リージョンセンター(和泉市仏並町398-1) 駐車場有

子どもから高齢者までが一緒に、ともに「わき出る」好奇心を満足させ、「わくわく」しながら学ぶ学校ごっこ。「まちせみ・IZUMI 2024」(11月2日：北池田中学校で開催)のミニ版になります。

お問い合わせ TEL.090-8161-7497 Mail:machisemii@gmail.com

昨年の様子など
詳しくはこちらから！



主催：まちせみ・IZUMI 実行委員会

後援：和泉市 和泉市教育委員会 (社福)和泉市社会福祉協議会 和泉市南部リージョンセンター

時間割表

学ぶ講座:筆記用具をご持参ください。

体を動かす講座:必要に応じて水分、タオル、着替えなどをご持参ください。

	1時間目 10:00~10:50	2時間目 11:00~11:50		3時間目 13:00~13:50	4時間目 14:00~14:50
会議室1 (2F)	為替円高・円安 体験ゲーム 親子で学べるお金の学校 体験ゲームを通して円高とは?円安とは?『投資』への第一歩です。 材料費等:300円 持ち物:電卓/定員:5組	どうする? これからの貯蓄 1級FP 高橋 昭彦 貯金だけじゃ増えないNISA、iDeCo ってなに?そんな初心者の方向けのマネー講座です。 持ち物:筆記用具/定員:25名	お昼休み 12時00分~13時00分	キッズマネー クイズ大会 親子で学べるお金の学校 現物のお金も体験しながらお金の歴史やミニ知識をクイズ形式で学べます。 定員:20名	汚部屋を卒業! 明日から人生も変わる。 大池 敦子 整理整頓の授業では、時短、集中力、モチベーションが養われます。(衣服のたたみ方のワークショップ) 定員:15名
会議室2 (2F)	古事記から紐解く 不思議の国ニッポンの謎 みゆりん 外国からみて不思議に思う日本人の思想について『古事記』から紐解いていきます。 定員:25名	ママたちが創る [みんな食堂]のウラガワ 北川 美穂、濱田 貴代 取り組みや想い、大切にしたい食育について、ジュース実験も交えてお話しします。 定員:25名			
会議室3 (2F)	香害ってなんだろう?— 新たな公害と社会問題 過敏症・香害を正しく知る委員会 「ふつう」に売られている日用品で体調不良に。イノセントポリューション=悪意なき汚染≒香害とは? 定員:50名	アロマでホームケア (本当のアロマのお話し) AromaRoza 的場 知佐子 「香り」の役割を知る事で毎日のセルフケアができる。虫除けスプレー作り。 材料費等:200円 定員:50名			不思議で楽しい、マジック の時間を一緒に! 安羅 愛子 4人でステージマジックをします。最後にお楽しみ簡単レクチャーをします。 定員:35名
和室 (2F)	前回の授業風景   				骨盤底筋群にアプローチ! 『骨盤調整ヨガ』 南野 真実 身体の要である骨盤にアプローチし、本来のからだへと調整していくメゾット。 持ち物:あればヨガマット 定員:10名
調理室 (2F)	みんなで健康の話 しましょう。 桒 文子 重曹、クエン酸って飲める?どうやって健康って考える? 定員:30名	鍋帽子®ってなあに? プリン作り。鶏ハム試食 大阪友の会 鍋帽子®「かぶせておくだけ!ふっくら保温調理」プリン、鶏ハム。 材料費等:150円 持ち物:エプロン、三角巾、お手拭き/定員:16名		簡単!美味しい!ミネラル 醗酵手作り味噌教室 醗酵おばさん 本当はとっても簡単に美味しいお味噌が作れちゃいます。 材料費等:1,100円 持ち物:エプロン/定員:10名	楽しい パン作り体験 河崎 美佐代 出来たパン生地に具材を入れて、自分だけのオリジナルパン作り。 材料費等:300円 持ち物:エプロン、手拭きタオル/定員:12名
多目的ホール (1F)	なわとあそぼう! 北田 和美 なわとび苦手な子たち、大歓迎です!なわとあそんで「とばずに」うまくなるコツも教えます。短なわと長なわを行います。親子での参加もOKです。 持ち物:体育館シューズ/定員:30名	途中からの 参加もできます!		いのちの始まりである お産の昔と今とこれから 越本 光代 「あわひ」ドキュメンタリー映画を観て、いのちの始まりであるお産の昔と今の違いを知り、これからの未来をどう創造していくのかみんなでお話ししましょう。 定員:50名	途中からの 参加もできます!

裏面に掲載されている授業写真はこれまでの「まちセミ・IZUMI」(北池田中学校開催)のものです。教室の内容は予告なく変更する場合があります。