

私たちは「まちセミ・IZUMI」を応援しています。

このたび、「まちセミ・IZUMI」を支えてくださるスポンサーの皆様から、事業活動支援へのご協賛金を賜りました。皆様からの多大なるご支援、誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。つきましては、ご協賛いただいたスポンサーの皆様のご芳名を掲載させていただきます。

Aroma Roza 的場知佐子

石田歯科医院

一般社団法人 和泉市歯科医師会

和泉ノ国観光 株式会社

NPO法人 和泉防災ネットワーク

うお萬

L.Ange 和田ゆかり

大阪トヨペット株式会社 トリヴェールいぶきの店

音愛心(おとめごころ)

音楽療法士 前田真理

K-Farm

株式会社KUL(エコール・いずみ)

河合電気 株式会社

医療法人貴生会 貴生会地域包括支援センター

株式会社 CUORE

光明荘地域包括支援センター

国際ソロプチミスト大阪-南陵

コシモ薬局 本店

小山歯科医院

社会福祉法人清水会 ケアハウスサニーヴィラ

サンガーデン 府中

嶋田司法書士事務所

エステティックサロンJEWEL

Hair room たあとる

大栄環境 株式会社

中辻興産 株式会社 泉北ゴルフセンター

肉のばんば家 和泉中央店

株式会社 西辻工務店

結婚支援センター のぞみ会

フラワーショップ 花人形

社会福祉法人 芳春会 特別養護老人ホーム ビオラ和泉

藤原印刷 株式会社

藤原 太郎

フラット・フィールド・オペレーション(さぬき屋)

ほろto 大池敦子

纏音楽教室

三津井 博次

山本産業 株式会社

菓子工房 ティ・ヨコガワ

RYスクール

一般社団法人 チョイサボしのだ

杉本 光伸 (敬称略)



送迎バスのご案内

出 発	(光明池駅経由)			行 先
和 泉 中 央 駅	8 : 00	→	8 : 15	→ 光明台中学校
和 泉 中 央 駅	8 : 40	→	8 : 55	→ 光明台中学校
光明台中学校	15 : 15	→	15 : 30	→ 和 泉 中 央 駅
光明台中学校	15 : 55	→	16 : 10	→ 和 泉 中 央 駅



乗り場等の
詳細は
こちらから



まちセミ・IZUMI
2025



誰でも先生、誰でも生徒！

多種多彩な講座がいっぱい！

11月1日(土)9:00~15:00

キッチンカーも
やって来る！

駐車スペースも
あります。

光明台中学校(和泉市光明台1-28-1) 和泉中央駅、光明池駅から送迎バス有

子どもから高齢者までが一緒に机を並べ、ともに「わき出る」好奇心を満足させ、「わくわく」しながら学ぶ、年に一度の夢の学校を今年は光明台中学校に出現させます。持ち物:筆記用具・上履き・お弁当

お問い合わせ TEL.080-5701-5492 Mail:machisemii@gmail.com

昨年の様子など
詳しくはこちらから！



主催：まちセミ・IZUMI 実行委員会

後援：和泉市 和泉市教育委員会 (社福)和泉市社会福祉協議会

時間割表 多種多彩！よりどりみどりの70講座

時間割の中から、おもしろそう、なんだろうと思うものを見つけたら、いざ、教室へ！きっと何かが見つかるはずです。

「まちセミ・IZUMI」には、事前申し込みはありません。当日配布のパンフレット、またはホームページを参考に受けたい授業を探してください。 <https://www.machisemii.com>

普通教室		1時間目 10:00～10:50	2時間目 11:10～12:00
1F	1-A	100歳の趣味、箏を奏でる ことわ会 (定員あり)	100歳の趣味、箏を奏でる・体験 ことわ会 (定員あり)
	1-B	水素で動かせ！ミライのクルマ実験教室 たかせ あきひと (定員あり)	クイズで学ぶ薬膳 入門編 ヤムヤム 資料代：100円
	1-C	仏像のおしゃべりを聞いてみよう もりた はるみ	へ〜…！和泉ってそんなに面白い話があるの！ Osaka とらさんこと 細川 陽徳
	1-D	迷惑をかけない！やさしい終活・相続の第一歩 奥西 里美（さとみん先生）	「楽しい音楽療法」体も心ももっと元気に！ 前田 真理
2F	2-E	自分が自分にならないで だれが自分になる 堀田 亨	折り紙で作る小さなうち キヨ 持ち物：折り紙・のり・ハサミ（無くても可）（定員あり）
	2-F	介護保険でできないことは家族ががんばるの？ 西口 依利子	どじょうすくいって なあに？ アサリ&しじみ 持ち物：ユーモアな心
	2-G	おもちゃを作って遊ぼう 田中 真理子	水の話 美味しい水とは？ 假谷 登（かりや のぼる）
	2-H	えいご de 話そ あおうさ、あらため chico（チコ） 持ち物：楽しむ気持ち	平和の象徴の紅白 4 連鶴が折れる 折りませんか みつい 持ち物：白、黒、両面色以外の無地の折り紙（定員あり）
3F	2-I	鼻笛を作ろう♪ 鼻笛 たけし 材料費：200円（定員あり）	介護で働く人と介護される人の物語 たおだ 英伸 持ち物：涙をふくハンカチ・やさしい心
	3-J	理学療法士と学ぶ動きのクセと姿勢の整え方 奥野 智之、坂口 顕宏、仲村 珠夢、吉井 翔吾 持ち物：普段履いている靴	しろうとが山小屋を作ってみた!? 塩田 隆
	3-K	知っておきたい かなしみのこと 和泉 ゆな	“あるもの活用” 片付け術～整理整頓の知恵袋～ 大池 敦子
	3-L	人生を変える最高の睡眠のススメ 辻 宏康	そうぞくセミナー（仮） 森 昭男 (定員あり)
	3-M	暖冷房費節約！健康住まい方術 小南 俊文	メディカルアロマでセルフケアしませんか 的場 知佐子 材料費：200円
	3-N	楽しく踊ろうカントリーダンス サンディーズ おりいりか 持ち物：水分・上履き用の運動靴・汗拭きタオル・テンガロンハット（あれば）	我が和泉市、街の音頭を踊りましょう！ 石井 啓美 & 栗山 寿代
特別教室		1時間目 10:00～10:50	2時間目 11:10～12:00
2F	調理室	イタリアの家庭料理を一緒に作りませんか ノニニ・ミルカ 材料費：500円 ・ 持ち物：エプロン、三角巾 (定員あり)	
3F	理科室	東高野街道を歩く 大谷 英徳	世界一かんたんブーメラン 齋藤 吉彦
	音楽室	手話歌 上林 紀子 (定員あり)	みんなで歌おう、ギターとともに 藤原 清伸
体育館		なわとあそぼう！ 短なわ 北田 和美 (定員あり) 持ち物：水分・汗拭きタオル・バスタオル・動きやすい服装・体育館シューズ	なわとあそぼう！ 長なわ 北田 和美 (定員あり) 持ち物：水分・汗拭きタオル・バスタオル・動きやすい服装・体育館シューズ
中 庭			

朝は、まず朝礼 9時00分～9時40分

今年は、和泉市ウィンドオーケストラ「コルハ」による演奏があります。ラジオ体操やチャダンスもあります。からだをほぐしてすがすがしい気持ちで授業に向かいましょう。

お昼休み 12時00分～13時00分

午後は何の授業を受けようか、ゆっくり考えましょう。キッチンカーもやってくる！



3時間目 13:00～13:50	4時間目 14:10～15:00
	初めてのチェアーダンス じゅん 持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装（成人女性のみ）
水素で動かせ！ミライのクルマ実験教室 たかせ あきひと (定員あり)	はじめてのデザイン入門～誰にどう伝える～ 林田
お気に入りの場所、教えます 和泉観光ボランティアクラブ	ふるさとも見つめよう～「光明台物語」 友と語らん鈴懸の怪主宰 北村 修治
インドの智慧に学ぶ 人生の熱し方 林田 幸子	マレーシア留学の魅力とリアルを徹底解説！ 竹内 美結
尾瀬を歩く なみ	心と身体を癒やす！温泉の知識と正しい入浴法 温泉ソムリエ、温泉健康指導士 岩井 仁 (定員あり)
ゲームで楽しく「Let's 防災」!! 和泉市生活支援コーディネーターズ お友だち（知り合いも一緒に楽しみましょう） アメリカンフラワーでデコる写真立て作り 大場 美枝・井尾 雅子 材料費：1000円 持ち物：持ち帰る袋（定員あり）	腹話術を見て歌おう ゆたりん（梅谷 恵子） 持ち物：水分（定員あり） 出会い力を磨こう！好印象を作ろう！ フジタ サナエ
5つ折りの素敵な切り紙を作りませんか みつい (定員あり) 持ち物：白、黒、両面色以外の無地の折り紙・ハサミ	カード1枚で世界が変わる！絵カードコミュニケーション 榎本 智美・井上 真人
カードゲームで学ぶ楽しいボランティアの始め方 野口 正文	遺言のすすめ～相続人の苦労を減らすために 弁護士 飯田 幸子
AI を使用し、スマホを自分専用の秘書にする 亀井 長生 持ち物：現在使用中のアンドロイドスマートフォン	やさしい人生会議入門 戸村 さわ
老人バックパッカー ミャンマーを歩く 瀧本 俊二	日常をラクに！ながら体操＆生活の工夫 足田 ひろか、奥野 智之、吉井 翔吾、坂口 顕宏、仲村 珠夢
ファミリーヒストリーの調べ方 山根 正恒	ファミリーヒストリーのまとめ方 山根 正恒
プリザーブドフラワーでクリスマスアレンジ 的場 知佐子 材料費：1000円 持ち物：作品を入れる袋	欧米と日本 こんなに違うお金の教育!! 大田 かんじ (定員あり)
	ふまねっと運動で楽しく健康づくり♪ 徳永 美智子・杉森 まり子 持ち物：動きやすい服装・水分・上靴（定員あり）
3時間目 13:00～13:50	4時間目 14:10～15:00
アロマの香りでハッピー♪ ふわふわパン作り 汐別 友子 材料費：500円 持ち物：エプロン・手拭きタオル (定員あり)	天体クラブ 奥村 政則 資料代：50円
オレンジ七味ワークショップ 不知火ティー付き オレンジママ 材料費：300円（定員あり）	ハッピーよさこい♪ 音愛心（おとめごころ） 持ち物：動きやすい服装・水分・上靴
清川のリズムの教室（ドラム叩けます） 清川 将之 (定員あり)	やきゅう、やろうぜ!! ピースブリット 松田 康志 持ち物：水分（定員あり）
わくわく太極拳 太極拳セラピスト 健 持ち物：上靴	スポーツで行う地域交流ユニバーサルデザイン 西村 由紀子 持ち物：動きやすい服装・水分・上靴
しめ縄作って新年を迎えましょう 山谷 茂・芦田 三雄 ※雨天の場合は美術室	

※ どちらも場所は体育館です。

掃除の時間 15時00分～15時20分

来た時よりもキレイに！今日の出会いに感謝して、教室や廊下など、すみずみまで掃除しましょう。

